



## Luginslandschule

### 13. bis 17. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Möhrengemüse  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße  7a,9,13,18
<b>Donnerstag</b>	Würziger Hähnchenkebab mit Langkornreis und Joghurt  3,13
<b>Freitag</b>	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Langkornreis  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 20. bis 24. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln  7a,9
<b>Freitag</b>	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkolisouße  7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 27. bis 31. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat  3,7a,9,15
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Kein Essen
<b>Freitag</b>	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße  3,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 03. bis 07. Juni 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13
<b>Mittwoch</b>	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9
<b>Freitag</b>	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 24. bis 28. Juni 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
<b>Freitag</b>	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

### 01. bis 06. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13
<b>Dienstag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,9
<b>Donnerstag</b>	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsauce, Langkornreis und Karottenwürfel  13
<b>Freitag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen  7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 08. bis 12. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Suppe & Milchreis mit warmen Kirschen  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Höhrnchennudeln und Möhrengemüse  7a
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16
<b>Freitag</b>	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse  7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

### 15. bis 19. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites  7a
<b>Dienstag</b>	Vollkornspaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Nudeln  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Röstiecken  7a
<b>Freitag</b>	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**





## Luginslandschule

### 22. bis 29. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis  13
<b>Dienstag</b>	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat  7a,9
<b>Donnerstag</b>	Überraschungssesse
<b>Freitag</b>	Überraschungssessen



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

**09. bis 13. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Kein Essen 
<b>Dienstag</b>	Kein Essen
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi  7a,13
<b>Freitag</b>	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf  13,16,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

**16. bis 20. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Mexikanische Gemüsepfanne mit Tortillia Wrap und Joghurtdip  7a,13
<b>Dienstag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree  7a,13,18
<b>Mittwoch</b>	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  3,7a,9
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße  7a,10,13
<b>Freitag</b>	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

### 23. bis 27. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln  13
<b>Dienstag</b>	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen  13
<b>Freitag</b>	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark  7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Luginslandschule

**29. September bis 04. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 4
<b>Dienstag</b>	Gebackene Gemüsestäbchen mit Nudeln und Soße 7a,9,13,15
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13
<b>Donnerstag</b>	Kein Essen
<b>Freitag</b>	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Luginslandschule 07. bis 11. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat  4,7a
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse  7a,13,16,18
<b>Freitag</b>	Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**