

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Luginslandschule

09. bis 13. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Kein Essen  |
| Dienstag | Kein Essen |
| Mittwoch | Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13 |
| Donnerstag | Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,13 |
| Freitag | Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf 13,16,18 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

16. bis 20. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|---|
| Montag | Tortellini-Auflauf mit Gemüse und Käse 7a,9,13 |
| Dienstag | Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18 |
| Mittwoch | Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13 |
| Donnerstag | Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Röstiecken und Möhrengemüse 7a |
| Freitag | Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis 7a,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

23. bis 27. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln 13 |
| Dienstag | Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,13 |
| Mittwoch | Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat 13 |
| Donnerstag | Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 3,7a,9 |
| Freitag | Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 7a,9 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

29. September bis 04. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|---------------------------------|---|
| Montag BIO-TAG | Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip 4 |
| Dienstag | Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13 |
| Mittwoch | Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13 |
| Donnerstag | Kein Essen |
| Freitag | Kein Essen |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

07. bis 11. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | <p>Mexikanische Gemüsepfanne mit Tortillia Wrap und Joghurtdip</p> <p>7a,13</p> |
| Dienstag | <p>"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat</p> <p>4,7a</p> |
| Mittwoch | <p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13</p> |
| Donnerstag | <p>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse</p> <p>7a,13,16,18</p> |
| Freitag | <p>Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse</p> <p>13</p> |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Luginslandschule 14. bis 18. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,9,13,15,16 |
| Dienstag | Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Möhrengemüse 7a,9,13 |
| Mittwoch | Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18 |
| Donnerstag | Gemüselasagne mit Tomatensoße 7a,13 |
| Freitag | Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade 7a,9,13,17 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Luginslandschule 21. bis 25. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 |
| Dienstag | Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13 |
| Mittwoch | Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13 |
| Donnerstag | Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9 |
| Freitag | Überraschungessen |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

04. bis 08. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------------------------|--|
| Montag | Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan 7a,13 |
| Dienstag | Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15 |
| Mittwoch | Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13 |
| Donnerstag BIO-TAG | Mediterranes Nudelgratin mit Macceroni und Gemüse 7a,9,13 |
| Freitag | Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

11. bis 15. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|---|
| Montag | Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 |
| Dienstag | Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13 |
| Mittwoch | Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,13 |
| Donnerstag | Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9 |
| Freitag | Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

18. bis 22. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis |
| Dienstag | Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13 |
| Mittwoch | Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13 |
| Donnerstag | Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13 |
| Freitag | Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise 7a,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Luginslandschule

25. bis 29. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|--|
| Montag | Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13 |
| Dienstag | Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli 7a,9,13 |
| Mittwoch | Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13 |
| Donnerstag | Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13 |
| Freitag | "Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Luginslandschule

02. bis 06. Dezember 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | | |
|---|---|---------|
| Montag | Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken | 7,13 |
| Dienstag | Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße | 7a,9 |
| Mittwoch BIO-TAG | Chicken Wings mit Gemüse-Sahnekartoffeln | 7a,13 |
| KINDER-HOSPIZ SPENDENTAG 2019 michaelschmittgastro spendet pro Essen € 1,00 an das Kinderhospiz Stuttgart. | | |
| Donnerstag | Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener | 4,7a,16 |
| Freitag | Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat | 7a,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Luginslandschule

09. bis 13. Dezember 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

| | |
|-------------------|---|
| Montag | Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a |
| Dienstag | Vollkornspaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13 |
| Mittwoch | Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Langkornreis 7a,9,13 |
| Donnerstag | Suppe & Grießbrei mit Früchtekompott 7a,9,13 |
| Freitag | Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13 |

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**